

WIE SCHÜTZT MICH MEIN FAHRRADHELM?

GUT GESCHÜTZT

1. Beschrifte den Fahrradhelm mit diesen Begriffen:

**Außenschale – Lüftungslöcher – Hartschaumschale – Gurtbänder –
Verstellmechanismus – Visier**



2. Bei einem Sturz wird das Styropor im Helm zusammengestaucht. Die Wucht des Aufpralls wird dadurch abfangen und verteilt.

Doch wozu braucht der Helm die Außenschale?

Um das herauszufinden brauchst du:

- eine Styroporplatte
- einen Hammer
- ein Stück Pappe

1. Versuch:

Drücke das Styropor auf den Tisch und schiebe es vorwärts.

Lege dann die Pappe (das soll die Außenschale sein) darunter und schiebe nochmals.

Was bemerkst du?

Beim ersten Schieben _____,

Beim zweiten Schieben _____

Stelle dir nun vor, dein Kopf rutscht bei einem Sturz über den Asphalt.

Wozu ist die Außenschale deines Helms dann gut?

2. Versuch

Schlage mit der spitzen Seite des Hammers auf das Styropor. ACHTUNG! Nicht zu fest!

Lege dann die Pappe auf das Styropor und schlage mit etwa gleicher Kraft darauf.

Wie unterscheidet es sich? _____

Wovor schützt die Außenschale also auch? _____
